



Pro školní rok 2025/2026 jsou pro každý měsíc vybrána tato témata, na která bude soustředěna pozornost (zejména v rámci třídnických dnů).

Plnění témat v tomto školním roce bude závislé na nařízení MŠMT, MZ ČR, KHS, vedení školy.

- | | |
|-----------------|---|
| Září | <ul style="list-style-type: none">- Seznámení a socializace – komunikace s dětmi a dospělými- Stalking- Posedlost vyhledáváním špatných zpráv z války- Zdravý životní styl – kouření, e-cigarety, vaporizéry |
| Říjen | <ul style="list-style-type: none">- Kyberprevence- Digitální wellbeing- Netolismus |
| Listopad | <ul style="list-style-type: none">- Ochrana sama sebe „Umím říct ne!“ rizikové sexuální chování a zneužívání, syndrom týraného dítěte- BODY IMAG – hygiena těla- Bigorexie |
| Prosinec | <ul style="list-style-type: none">- Zvyky, tradice a svátky- Ochrana zdraví – kouření, nikotinové sáčky, žvýkáci tabák, alkohol, drogy- Vandalismus, pyrotechnika. Rizika spojená s užíváním energetických nápojů |
| Leden | <ul style="list-style-type: none">- Ochrana před cizími lidmi – náboženská hnutí, násilí zprostředkované médii a internetem- Šikana a kyberšikana- Zdraví člověka – genderová dysforie |
| Únor | <ul style="list-style-type: none">- Komunikace a respektování odlišných názorů- Navazování partnerských vztahů- Sebepoškozování. Týrání |
| Březen | <ul style="list-style-type: none">- Měsíc knihy – vhodná literatura. Využití volného času v knihovně- Vítání jara – zvyky, tradice a rituály- Tradice Velikonoc |
| Duben | <ul style="list-style-type: none">- Měsíc bezpečnosti- Zdravý životní styl – pestrá a vyvážená strava (dětství a dospívání)- Ortorexie. Poruchy příjmu potravy |
| Květen | <ul style="list-style-type: none">- Svátek práce – zodpovědnost- Svátek matek – mateřství a rodičovství- Měsíc lásky – přátelství, partnerství, sexualita |
| Červen | <ul style="list-style-type: none">- Předcházení úrazům: prevence – bezpečnost doma, venku a v dopravě- Celková duševní pohoda „wellbeing“ |



Poznámky

Stalking	opětovné, systematické, dlouhodobé obtěžování.
Bigorexie	patologická porucha vnímání vlastního těla, kdy nemocný usiluje o dosažení často nereálných hodnot ve své fyzické zdatnosti.
Ortorexie	„Posedlost zdravou výživou“ – psychická porucha. Jedinec se snaží stravovat pouze zdravě, odmítá cokoliv nezdravého a jeho smyslem života je výživa.
Kyberprevence	bezpečné chování dětí v on-line prostoru (digitální propasti).
Wellbeing	stav, ve kterém můžeme v podporujícím a podnětném prostředí plně rozvíjet svůj fyzický, kognitivní, emocionální, sociální a duchovní potenciál a žít spolu s ostatními plnohodnotný a spokojený život. (Well = dobrý, being = být)
Genderová dysforie	stav, kdy člověk pociťuje vnitřní rozpor mezi pohlavím, které mu bylo přiděleno a pohlavím, se kterým se identifikuje.

Témata budou ve sborovnách škol – třídní učitel provede zápis do třídní knihy na konci měsíce.